

TALLER

MUJERES DE FUERZA Y MARCHA NÓRDICA

Organiza: Unidad de formación del INDAF

 Lugar: Concejo de Muneta (C/Mayor, 28)

 Fecha: 18 de octubre de 2025

 Hora: 10:00h a 14:00h

Material necesario

- Esterilla para la práctica de fuerza

Inscripciones

- Por WhatsApp al 626 648 868 indicando:
 - Nombre
 - Edad
 - Email



Información importante

- Asistencia mínima: 10 personas
- Asistencia máxima: 20 personas

